# REGOLAMENTO ATLETICA SU PISTA 2027

## 1. CATEGORIE DI ETÀ E PROGRAMMA TECNICO

| CATEGORIE | ANNI | CORSE PIANE | SALTI | LANCI |
|---|---|---|---|---|
| Esordienti f | 2016/2017 | 50 m con partenza in piedi – 600 | lungo | vortex |
| Esordienti m | 2016/2017 | 50 m con partenza in piedi – 600 | lungo | vortex |
| Ragazze | 2014/2015 | 60 – 1000 – 60 Hs | lungo - alto | peso (in gomma) kg 2 - Vortex |
| Ragazzi | 2014/2015 | 60 – 1000 – 60 Hs | lungo - alto | peso (in gomma) kg 2 - Vortex |
| Cadette | 2012/2013 | 80 – 300 –1000 – 2000 – 80 Hs | lungo - alto | peso kg 3 – giavellotto g 400 – disco kg 1 |
| Cadetti | 2012/2013 | 80 – 300 - 1000 – 2000 – 100 Hs | lungo - alto | peso kg 4 – giavellotto g 600 - disco kg 1,5 |
| Allieve | 2010/2011 | 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 | lungo–alto | peso kg 3 – giavellotto g 500 – disco kg 1 |
| Allievi | 2010/2011 | 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 | lungo–alto | peso kg 5 – giavellotto g 700 - disco kg 1,5 |
| Juniores f | 2008/2009 | 100 - 200 - 400 - 800 – 1500 - 3000 | lungo - alto | peso kg 4 – giavellotto g 600 – disco kg 1 |
| Juniores m | 2008/2009 | 100 - 200 - 400 – 800 - 1500 - 5000 | lungo - alto | peso kg 6 – giavellotto g 800 - disco kg 1,750 |
| Seniores f | 1993/2007 | 100 - 200 - 400 - 800 -1500 - 3000 | lungo - alto | peso kg 4 – disco 1 Kg |
| Seniores m | 1993/2007 | 100 - 200 - 400 – 800 -1500 - 5000 | lungo - alto | peso kg 7,260 – giavellotto gr 800 |
| Amat A f | 1983/1992 | 100 - 200 - 800 – 1500 -3000 | lungo | peso kg 4 – disco 1 Kg |
| Amat A m | 1983/1992 | 100 - 200 – 800 -1500 - 5000 | lungo | peso kg 7,260 – giavellotto gr 800 |
| Amat B f | 1973/1982 | 100 - 200 - 800 -1500 - 3000 | lungo | peso kg 3 - disco 1 Kg |
| Amat B m | 1973/1982 | 100 - 200 - 800 -1500 - 3000 | lungo | peso kg 6 – giavellotto gr 600 |
| Veterani A f | 1966/1972 | 100 - 200 - 800 -1500 – 3000 | lungo | peso kg 3 – disco 1 kg |
| Veterani A m | 1966/1972 | 100 - 200 - 800 -1500 - 3000 | lungo | peso 5 kg – giavellotto gr 600 |
| Veterani B f | 1959/1965 | 100 - 200 - 800 -1500 – 3000 | lungo | peso kg 3 – disco 1 kg |
| Veterani B m | 1959/1965 | 100 - 200 - 800 -1500 - 3000 | lungo | peso kg 4 – giavellotto gr 600 |
| Veterani C f | 1958 e precedenti | 100 - 800 - 3000 | lungo | peso kg 3 – disco 1 kg |
| Veterani C m | 1958 e precedenti | 100 - 800 - 3000 | lungo | peso kg 4 – disco 1 kg |
| Disabili fisici/sens. f. | 2010 e precedenti | 100 - 200 - 400 – 800 -1500 - 3000 | lungo | peso – disco 1 kg |
| Disabili fisici/sens. m. | 2010 e precedenti | 100 - 200 - 400 - 800 -1500 - 5000 | lungo | peso – giavellotto gr 800 |
| Disabili int.- relaz. Giovanili f/m | 2011 e successivi | 60 – 400 | lungo | vortex |
| Disabili int.- relaz. Adulti f/m | 2010 e precedenti | 100 - 200 - 400 | lungo | peso – disco 1 kg – giavellotto gr 600 |

STAFFETTE

| | |
|---|---|
| GIOVANILI M/F | 4x100 (ragazzi/e – cadetti/e) |
| | svedese 100-200-300-400 (ragazzi/e – cadetti/e) |
| ASSOLUTE M/F | 4x100 (da allievi/e a veterani/e) |
| | 4x100 (disabili intellettivo relazionale agonisti) |
| | 4x400 (da allievi/e a veterani/e) |
| | 4x400 mista (da allievi/e a veterani/e) |

## 2. CRITERI DI AMMISSIONE

Al Campionato nazionale potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento (ATL) effettuato in data antecedente alle prove qualificanti al Campionato Nazionale.
Alla fase finale del Campionato nazionale avranno diritto di partecipazione gli atleti che risulteranno qualificati nel circuito di prove documentate attraverso la procedura del Portale Attività sportiva.
Hanno diritto di partecipare al Campionato nazionale gli atleti che risultano aver preso parte a gare provinciali e regionali.
Se un concorrente non ha effettuato nelle prove qualificanti, una specialità ad esempio sui m 100 o nel salto in lungo, non potrà gareggiare nelle fasi nazionali nei m 100 o nel salto in lungo.
Ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno una gara regionale (laddove prevista) o provinciale se nella stessa regione l'attività è organizzata da un solo Comitato.
I Comitati che sono impossibilitati ad effettuare alcune specialità previste dal programma del Campionato Nazionale, potranno concedere ai loro atleti la deroga per qualificarsi utilizzando risultati conseguiti in gare CSI effettuate in altri Comitati.

## 3. PARTECIPAZIONE GARE

Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare nella stessa giornata gara.
La manifestazione è strutturata su 5 giornate gare (venerdì mattino - venerdì pomeriggio - sabato mattino - sabato pomeriggio - domenica).
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare individuali o 2 gare individuali e 1 staffetta.

## 4. RICONOSCIMENTO ATLETI

I partecipanti alla gara devono poter comprovare la loro identità mediante documento d'identità valido, secondo quanto stabilito in "Sport in Regola".

## 5. CLASSIFICHE

CLASSIFICA GENERALE DI SOCIETÀ
In ogni gara individuale disputata, comprese quelle delle categorie disabili, verrà assegnato all'atleta 1° classificato un punteggio pari al numero totale di atleti classificati; il punteggio del 2° classificato sarà diminuito di un'unità rispetto al primo. Quello del 3° classificato diminuito di un'unità rispetto al 2°, e così via fino all'ultimo classificato a cui verrà assegnato un punto. In caso di parità tra più atleti verrà assegnato a tutti il punteggio superiore.
Verranno sommati per ogni società i punti dei migliori due atleti. Entreranno in classifica anche le società con 1 atleta. Seguendo questo criterio verranno poi sommati i migliori 40 punteggi per le categorie giovanili

(esordienti, ragazzi, cadetti e disabili giovanili) e i migliori 40 punteggi per le categorie assolute e disabili adulti, conseguiti tra tutte le gare delle varie specialità e stilata la classifica generale di società.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ STAFFETTE

Verrà compilata una speciale classifica per le Staffette come di seguito specificato.

| | |
|---|---|
| GIOVANILI M/F | 4x100 (ragazzi/e – cadetti/e) |
| | svedese 100-200-300-400 (ragazzi/e – cadetti/e) |
| ASSOLUTE M/F | 4x100 (da allievi/e a veterani/e) |
| | 4x100 (disabili intellettivo relazionale agonisti) |
| | 4x400 (da allievi/e a veterani/e) |
| | 4x400 mista (da allievi/e a veterani/e) |

Per tutte le staffette verrà assegnato il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto.

- alla 1ª staffetta classificata 30 punti
- alla 2ª staffetta classificata 27 punti
- alla 3ª staffetta classificata 25 punti
- alla 4ª staffetta classificata 23 punti

e così via di seguito, diminuendo 2 punti per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni staffetta classificata. Il punteggio acquisito verrà poi associato alla Società Sportiva di riferimento.
Se la Società presenta due o più squadre per la medesima staffetta, verrà assegnato alla Società il punteggio della migliore staffetta classificata.
La somma dei migliori punteggi acquisiti in tutte le staffette giovanili e assolute, suddivise tra maschili e femminili, formerà le classifiche.

CAMPIONATO DI TRIATHLON PER LE CATEGORIE ESORDIENTI

Per la classifica verranno prese in considerazione una gara di corsa, il salto in lungo e il lancio del vortex.

Dalle singole gare individuali verranno estrapolati gli atleti che si sono iscritti al CAMPIONATO di TRIATHLON, verrà quindi redatta una classifica per questi atleti e assegnato il seguente punteggio:

- 1° classificato 30 punti
- 2° classificato 27 punti
- 3° classificato 25 punti
- 4° classificato 23 punti
- e così via di seguito, diminuendo di 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 4 punti per ogni atleta classificato.

La somma dei migliori punteggi acquisiti nelle tre gare, suddivise tra maschili e femminili, formerà le classifiche finali. In caso di parità di punteggio nelle classifiche finali prevarrà il miglior piazzamento ottenuto in una delle tre gare disputate.

Per tutte le gare del Campionato Nazionale di Atletica Leggera su Pista NON verranno esposte classifiche, ma queste saranno consultabili online.

## 6. PREMIAZIONI

Individuali:

- maglia e medaglia al 1° classificato di ogni categoria e specialità
- medaglia al 2° e 3° classificato

Triathlon Esordienti:

- maglia e medaglia al 1° classificato
- medaglia al 2° e 3° classificato

Nelle categorie con meno di 3 atleti non verrà assegnato il Titolo, ma si procederà alla premiazione con Medaglia.

Per Società

- Coppe alle prime tre Società classificate delle categorie giovanili
- Coppe alle prime tre Società classificate delle categorie assolute
- Trofeo alla prima Società risultante vincitrice della classifica generale (giovanile + assoluto)
- Coppe alla seconda e terza Società della classifica generale

Campionato di Società di Staffette

- Targhe alle prime tre Società classificate nelle staffette maschili e alle prime tre classificate nelle staffette femminili.

## 7. NOTE TECNICHE

a) CONFERME ISCRIZIONI

Le società, all'atto dell'iscrizione degli atleti alla manifestazione, dovranno indicare le gare individuali a cui gli atleti intendono partecipare. È obbligatorio indicare i tempi di accredito per le gare di corsa e le misure per i concorsi. Fermo quanto indicato al punto 2. - criteri di ammissione, i tempi e le misure di accredito potranno essere anche conseguiti in gare della Federazione.
All'atto dell'iscrizione dovranno essere indicate le staffette con i relativi nominativi, senza indicazioni di tempi di accredito. Eventuali successive variazioni nei componenti la staffetta dovranno essere presentate per iscritto, tramite apposito modulo entro le ore 18 del giorno antecedente la gara. Non saranno accettate sostituzioni il giorno della staffetta.
Per garantire la regolarità della manifestazione ed il rispetto degli orari NON VERRANNO ACCETTATE VARIAZIONI, se non per la sola cancellazione dell'atleta dalla gara.

All'interno delle iscrizioni, nella maschera degli atleti delle categorie esordienti, le Società possono indicare se l'atleta concorre anche per la classifica del Triathlon. Gli atleti che acquisiscono punteggi per la classifica del Triathlon potranno essere premiati anche per le gare individuali

b) RINUNCE

Fermo quanto stabilito al punto a), 1 ora prima dell'inizio di ogni giornata gara, le società dovranno dare comunicazione alla segreteria di campo della rinuncia dell'atleta alla gara, la mancata comunicazione dà per scontata la partecipazione.

c) CORSE

Le corse saranno disputate tutte con la formula delle serie o finali dirette.
*Nota: Le serie sono formate a scalare in base ai tempi di accredito, la serie accreditata dei tempi migliori gareggerà per ultima.*

Si applica la regola WA - FIDAL sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F.
Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta.

d) LANCI

In tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 lanci.
Dai Cadetti, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni valide verranno ammesse ai 3 lanci di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati dei primi 3 lanci. Accederanno ai 3 lanci di finale anche gli atleti delle categorie con meno di 8 atleti.

e) SALTO IN LUNGO (tutte le categorie, escluso esordienti).

In tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 salti.
Dai Cadetti, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni valide verranno ammesse ai 3 salti di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati dei primi 3 salti.
Le categorie esordienti M/F salteranno con battuta libera di 1 m posta a 0,50 m dalla buca.
Accederanno ai 3 salti di finale anche gli atleti delle categorie con meno di 8 atleti.

f) SALTO IN ALTO

Per ogni categoria si dovrà seguire, nell'altezza dell'asticella, la progressione indicata nelle apposite tabelle *(vedere allegato B).*
Non sarà possibile richiedere misure d'entrata inferiori a tale tabella.
Qualora gli atleti rimasti in gara non intendessero più proseguire nei salti verranno classificati a pari merito.

g) ORARI O GARE

Le gare si svolgeranno a seguire, per cui gli orari che verranno resi noti nei giorni antecedenti la manifestazione saranno da considerare indicativi e pertanto soggetti a possibili variazioni.

h) PETTORALI

In tutte le gare gli atleti dovranno avere fissato sulla maglietta (con 4 spille) il pettorale assegnato; lo stesso va posizionato sul petto per tutte le gare.

i) SCARPE

Per le categorie Esordienti M/F e Ragazzi/e NON è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi e di scarpe specialistiche (vedi specifiche per scarpe aggrappanti). Agli atleti delle categorie Allievi, Junior e Senior è fatto obbligo di utilizzare scarpe ammesse dal regolamento WA.

j) SPUNTA

Ogni atleta deve farsi riconoscere all'addetto ai concorrenti (spunta) presentandosi 20 minuti prima dell'inizio della sua gara. La mancata spunta comporta l'esclusione dalla gara o la squalifica nel caso l'atleta avesse disputato la gara.

k) CONTEMPORANEITÀ GARE CON PREMIAZIONI

L'atleta impegnato in gare di concorsi che venga chiamato alla premiazione, deve comunicarlo alla giuria che provvederà, se è possibile, a spostare il turno, se ciò non fosse possibile all'atleta sarà assegnato un passo alla chiamata, così pure per la successiva fino alla conclusione della gara. Nel caso non venga data comunicazione alla giuria, l'assenza verrà considerata come fallo.Nel salto in alto se si è proseguito nella progressione e l'atleta rientra deve saltare alla misura dov'è posizionata l'asticella in quel momento.

## 8. PARTECIPAZIONE MINIMA ATLETI CATEGORIE AMATORI e VETERANI

Nel caso che gli iscritti ad una gara non siano almeno tre, gli atleti gareggeranno assieme ad un'altra categoria. Viene redatta una classifica separata per le categorie e per le premiazioni.

## 9. OMOLOGAZIONE RISULTATI

L'omologazione dei risultati è di competenza della giuria TECNICA CSI ed eventualmente del comitato Fidal limitatamente agli atleti con doppio tesseramento.

## 10. PRESENZA ATLETI

L'ingresso in campo è riservato esclusivamente agli atleti impegnati nelle gare e solo per il tempo necessario allo svolgimento delle stesse. Gli atleti accederanno alle pedane e/o alla pista accompagnati da un giudice e, con la stessa modalità, usciranno al termine della gara.
In caso di non osservanza della presente norma l'arbitro ha la facoltà di prendere provvedimenti nei confronti degli atleti negligenti e il Direttore di riunione di sospendere le gare.
Gli atleti chiamati alla premiazione potranno accedere al podio solo se accompagnati da un incaricato dell'organizzazione.
Al fine di salvaguardare da azioni civili e/o penali organizzatori e giudici è vietato l'ingresso in campo a tecnici e accompagnatori delle società.

## 11. GIUSTIZIA SPORTIVA

11.1 APPLICABILITÀ DELLE NORME NEGLI SPORT INDIVIDUALI
Al Campionato Nazionale di Atletica Leggera si applicano le norme del Regolamento di giustizia sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

11.2 RICORSI E RECLAMI
Non è possibile modificare una decisione su una questione di fatto presa dall'ufficiale di gara (giudice) o su una questione d'interpretazione dei Regolamenti presa dal Giudice Arbitro o su qualsiasi altra questione di conduzione della gara, presa dalla Commissione Tecnica Nazionale.

A) Un RICORSO avverso una decisione o una questione di interpretazione regolamentare di un Giudice di gara può essere presentato immediatamente, in forma verbale, al Giudice Arbitro della gara, prima della ufficializzazione del risultato

B) Un RECLAMO avverso una decisione del Giudice Arbitro della gara può essere presentato alla Giuria d'Appello, presso la Segreteria Tecnica, prima delle premiazioni ed entro 30 minuti dall'esposizione dei

risultati. La decisione della Giuria d'Appello sarà definitiva. Il reclamo va accompagnato dalla tassa di € 60,00, In caso di accoglimento del reclamo la tassa verrà restituita, oppure incamerate se viene respinto il reclamo.

11.3 RICORSI PER LEGITTIMITÀ

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. È' ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla Commissione Nazionale per la Giustizia Sportiva (CNGS) nei termini e con le modalità di cui al Regolamento di Giustizia Sportiva in "Sport in Regola". La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla Commissione Giudicante Nazionale (CGN) per la pronuncia definitiva.

11.4 SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE

Qualora nel corso della manifestazione si verifichino da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, la Commissione Tecnica Nazionale di Atletica leggera rimette gli atti alla Commissione Disciplinare Nazionale (CDN) per i provvedimenti di competenza. Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

## 12. RESPONSABILITÀ

Il CSI declina ogni responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

## 13. NORME DI RINVIO

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale quanto riportato su "Sport in regola" e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche della FIDAL dettate dal RTI.

Roma, 12 novembre 2026

# Allegato A
# TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

| CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE - AMATORI "B" FEMMINILI | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,05 | 1,15 | 1,23 | 1,30 | 1,35 | 1,38 |
| 1,41 | 1,43 | 1,45 | 1,47 | 1,49 | 1,51 |

| CATEGORIA CADETTE – AMATORI "A" FEMMINILI | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,25 | 1,35 | 1,40 | 1,45 | 1,48 | 1,51 |
| 1,54 | 1,56 | 1,58 | 1,60 | 1,62 | 1,64 |

| CATEGORIA CADETTI | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,30 | 1,40 | 1,48 | 1,53 | 1,58 | 1,61 |
| 1,64 | 1,66 | 1,68 | 1,70 | 1,72 | 1,74 |

| CATEGORIA ALLIEVE | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,25 | 1,35 | 1,40 | 1,45 | 1,50 | 1,53 |
| 1,56 | 1,58 | 1,60 | 1,62 | 1,64 | 1,66 |

| CATEGORIA ALLIEVI | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,35 | 1,45 | 1,55 | 1,63 | 1,68 | 1,73 |
| 1,78 | 1,81 | 1,84 | 1,87 | 1,89 | 1,91 |

| CATEGORIA AMATORI "A" e "B" MASCHILI | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,25 | 1,35 | 1,45 | 1,55 | 1,60 | 1,65 |
| 1,70 | 1,75 | 1,78 | 1,81 | 1,84 | 1,86 |

| CATEGORIA JUNIORES e SENIORES FEMMINILE | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,25 | 1,35 | 1,40 | 1,45 | 1,48 | 1,51 |
| 1,54 | 1,57 | 1,59 | 1,61 | 1,63 | 1,65 |

| CATEGORIA JUNIORES e SENIORES MASCHILI | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,40 | 1,50 | 1,60 | 1,70 | 1,78 | 1,85 |
| 1,90 | 1,93 | 1,96 | 1,98 | 2,00 | 2,02 |

*le progressioni per il salto in alto possono essere soggette a rettifica in base al numero dei partecipanti.*

**Centro Sportivo Italiano** APS
Presidenza nazionale
Via della Conciliazione 1
00193 Roma

Sviluppo, Promozione Sportiva e Formazione Tecnica
06 68404520/23/25/28/94
direzionetecnica@csi-net.it
www.centrosportivoitaliano.it